



# HEALTHY CHOICES TODAY FOR A BETTER TOMORROW

Join us for Salsa, Sabor y Salud, a healthy lifestyle program for Latino families. The eight-week program, developed by the National Latino Children's Institute, focuses on how small changes at home can lead to greater health and well-being for the whole family.

Wednesdays 6-8 pm

DATE

Aug. 31 - Oct. 19

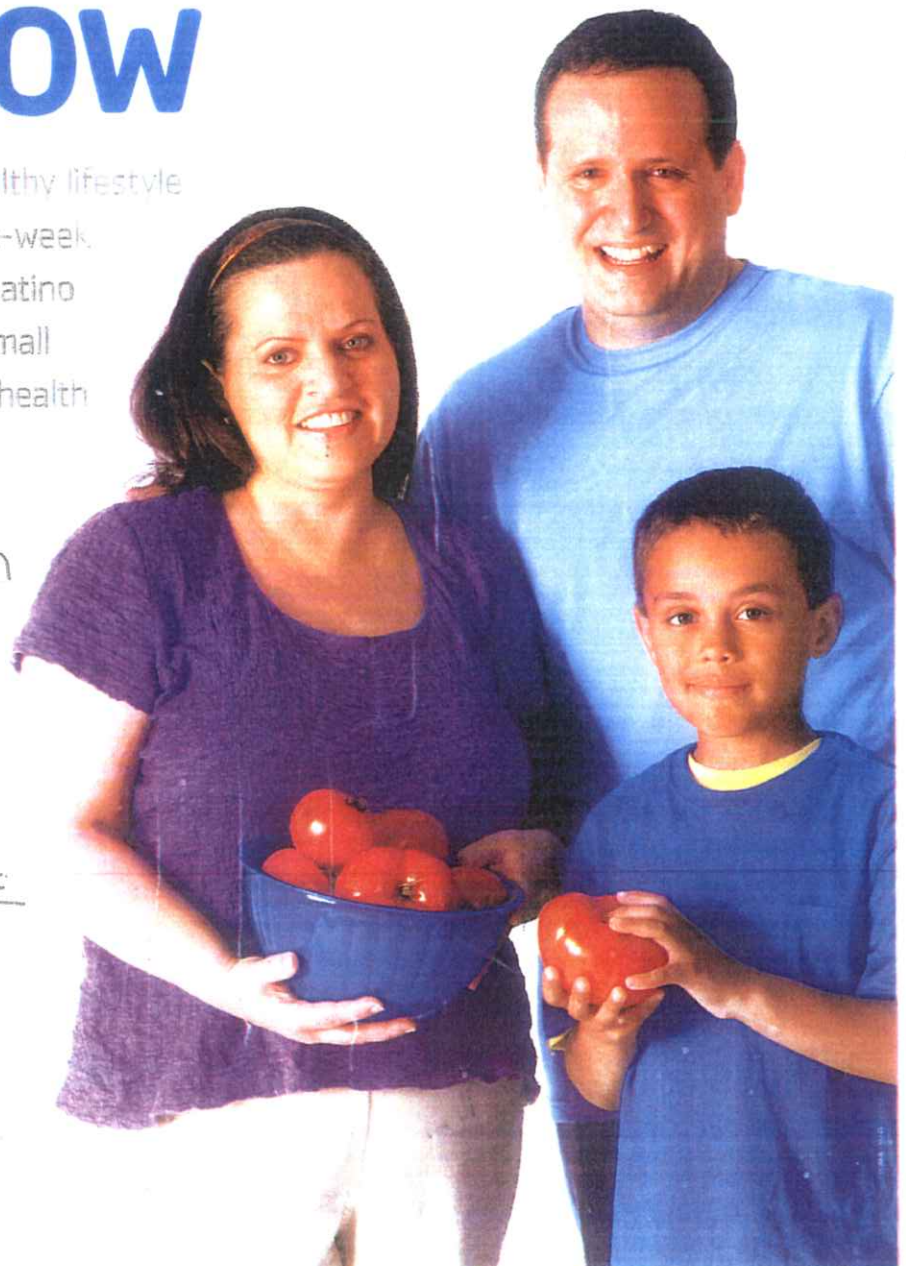
TIME

SECOM

1545 Buchanan Ave. SW

LOCATION Grand Rapids, MI

TO REGISTER CALL RUTHIE  
616-401-7179



Healthy Choices is a program of the National Latino Children's Institute, Inc. (NLCI). NLCI is a 501(c)(3) non-profit organization. For more information, visit us online at [www.nlci.org](http://www.nlci.org).



# CUIDE SU FUTURO TOME DECISIONES SANAS HOY



Acompáñenos y participe en Salsa, Sabor y Salud, un programa para familias latinas que promueve estilos de vida saludables, elaborado por el Instituto Nacional en pro de la Juventud Latina y que en sólo ocho semanas le demostrará cómo mejorar la salud y el bienestar de su familia haciendo pequeños cambios en su vida cotidiana.

los miércoles 6-8 pm

FECHAS

31 Agosto - 19 Octubre

HORA

SECOM 1545 Buchanan Ave. SW

Grand Rapids, MI 49507

SITIO

PARA APUNTARSE LIAME  
A RUTH: 616-401-7179



Gracias al trabajo conjunto del National Latino Children's Institute (Instituto Nacional en pro de la Juventud Latina), la Fundación Kraft Foods y la YMCA of the USA, las/os pueden ofrecer el programa Salsa, Sabor y Salud.